

**毎日楽しく、いきいきと！！**

**皆で楽しくやろうよ！~Smile Gift~**

**介護老人保健施設アゼリア**

**大谷信之 大橋哲子**

**長嶋恵梨香 大西智子**



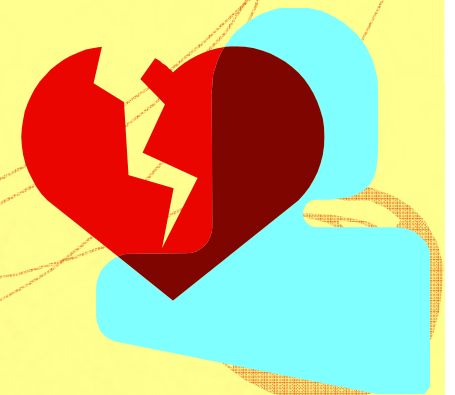
# 取り組みの背景

## 【従来の活動】

- ①クラブ活動
- ②毎日のレクリエーション活動
- ③フロア内で行われる、季節行事
- ④季節感演出の為のフロア内飾り付け活動

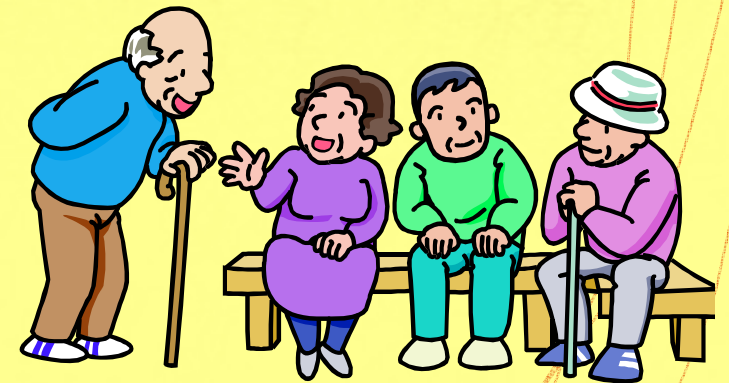
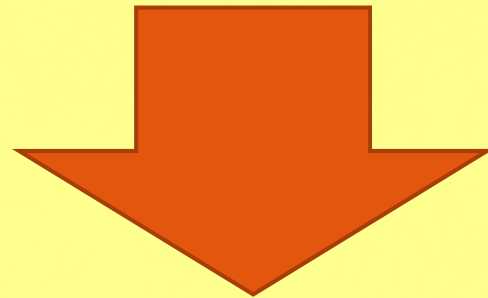
## 【課題】

- ①全員対象実施の活動には偏りが出る。
- ②参加当日の状態,気分,好み等。
- ③集中した時間を設定する事が難しい。



# 活動の目的

- ①施設生活をより活気的に過ごせる
- ②多くの利用者の参加
- ③「楽しい」時間を
- ④活動場面を増やせる。



フロア内の活性化！



# 対象者

- ①主に参加が少ない方。
  - ②参加が難しい方。
- ※上記は、いずれも理由を問わない。  
※活動自体は全員参加を目標。

# 実施方法

- ①準備・実施はご利用者が主体。
- ②活動に消極的,困難な方達を中心。
- ③少人数で実施。
- ④複数のグループで行う。



# 実施期間

・2013年12月～現在継続中。

## 経過

- ①作業レベルごとに、中心となるご利用者の選定。
- ②意欲が低い方へは、諦めずにアプローチ。
- ③特定のご利用者に作業が集中しないよう配慮。
- ④活動の進行具合によりグループ人数を調整。
- ⑤1グループが大人数になりすぎないように注意。

※1グループ＝5名程度を目安

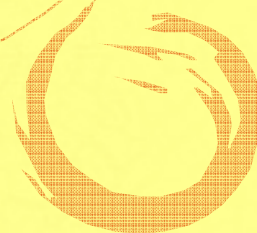




# 活動中の様子



- ・活気、笑顔ある時間の演出
- ・周囲のご利用者で声をかけあって・・・



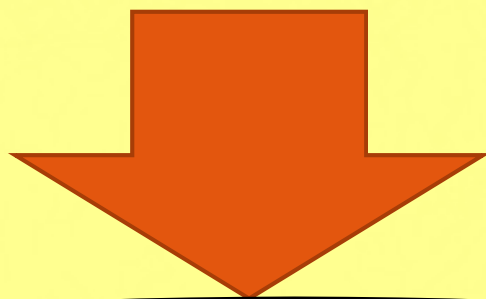






# 結 果

- ①活気、笑顔ある時間を集中して過ごせた。
- ②ご利用者同士の新たな交流。
- ③職員とご利用者の楽しい時間共有。
- ④活動に消極的な方達の参加機会が増えた。
- ⑤徘徊等の頻回な方達への参加回数が増えた。
- ⑥複数グループの活動により、活気付いた。



フロア内が生き活きとした環境となった



# 考 察

- ① 様々なリスクを抱える方達への効果。
- ② 活動を通じ、職員の意識向上に繋がった。
- ③ ご利用者に対する、新たな発見の場。
- ④ 可能性への糸口。

# 課 題

- ① 参加困難な方達への工夫。
- ② 担当チームが活動の主体。



# ま と め

- ご利用者は目に見えて活気が増えた。
- 交流や笑顔も普段の様子から見て取れた。
- 「参加率」「効果確認」「認知度の変化」
- 取り組みを継続と、変化の追える活動としたい。

Our smiles for you.  
And  
Please, Give me the your smiles.



※使用写真は本研究と発表に当たり、事前にご協力を頂いております。