

口腔ケアについて

毎日の口腔ケアも快適に！もっと健やかに！

アゼリア	リハ部門	言語聴覚士	根岸	恭兵
	ケア部門	介護主任	田口	真澄
			山田	直美

〈はじめに〉

- ・経管栄養の利用者様の口腔内を評価した際に、痰の付着、口臭、口腔内乾燥などがみられることがあった。
- ・利用者様に合った口腔ケア用具を選定することで、口腔内環境の改善が図れるのではないかと考えた。

<目的>

- 介助にて口腔ケアを行っている利用者様の口腔内環境の向上

〈取り組み内容〉

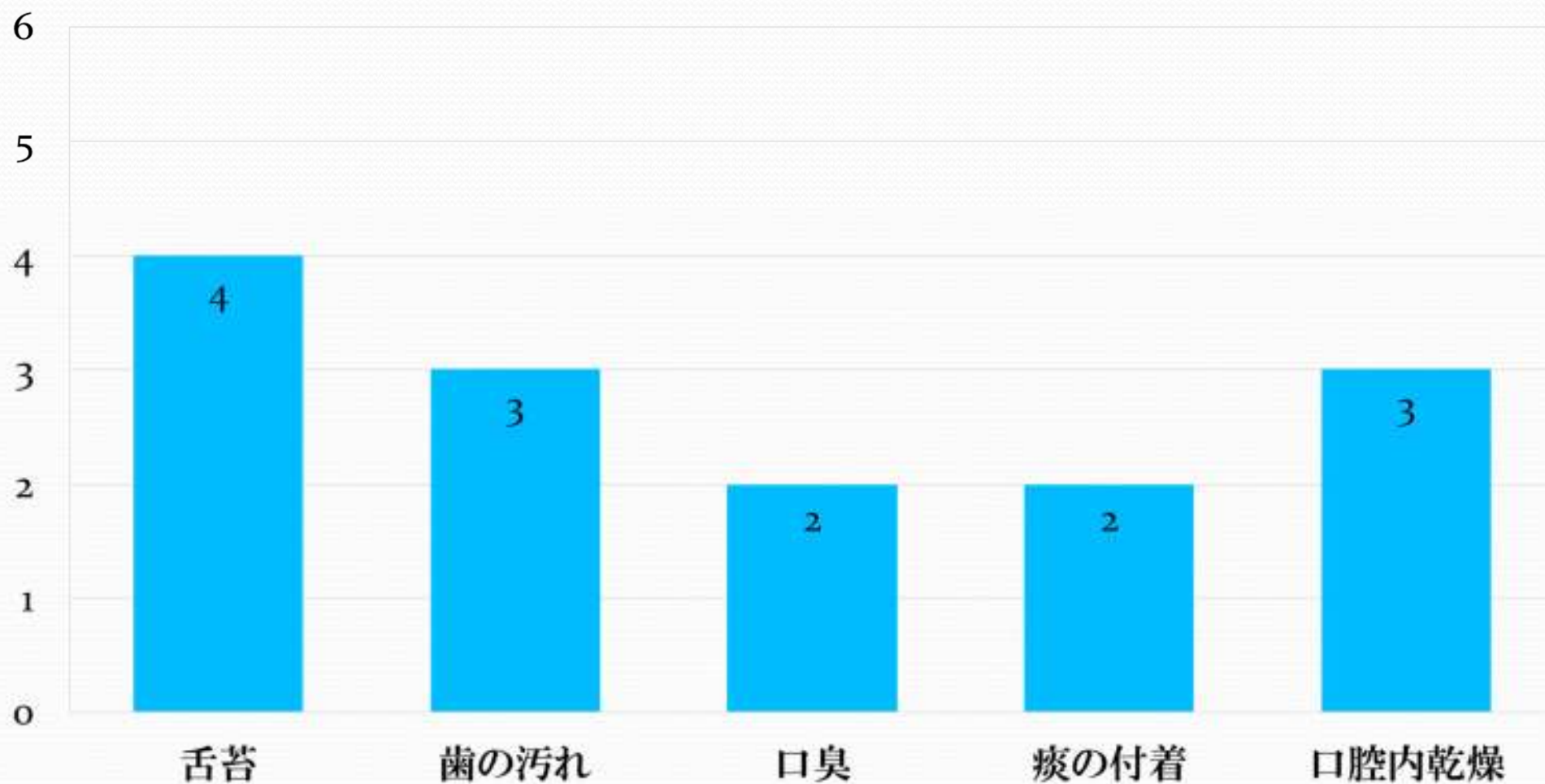
- ①利用者様のケア方法、口腔内環境の調査
- ②介護スタッフへ口腔ケアについての聞き取り
- ③上記①、②を踏まえて、口腔ケア用具を選定
- ④選定した口腔ケア用品を使用後の口腔内環境の調査、
介護スタッフへの聞き取り
- ⑤口腔ケア選定のための資料作成

〈対象者〉

- ・介助にて口腔ケアを行っている利用者様の内、口腔内環境が汚染されやすい6名の利用者様

〈結果〉

評価者6名



介護スタッフからは

「口を閉じてしまい、やりにくい」

「口腔ケアをしても痰がすぐ付着してしまう」

「ガーゼでは、舌苔が取りにくい」

などの意見が聞かれた

口腔ケア用具の選定



モアブラシ



スポンジブラシ



口腔ケアブラシ



ネオステリングリーン



ゆびde歯ブラシ

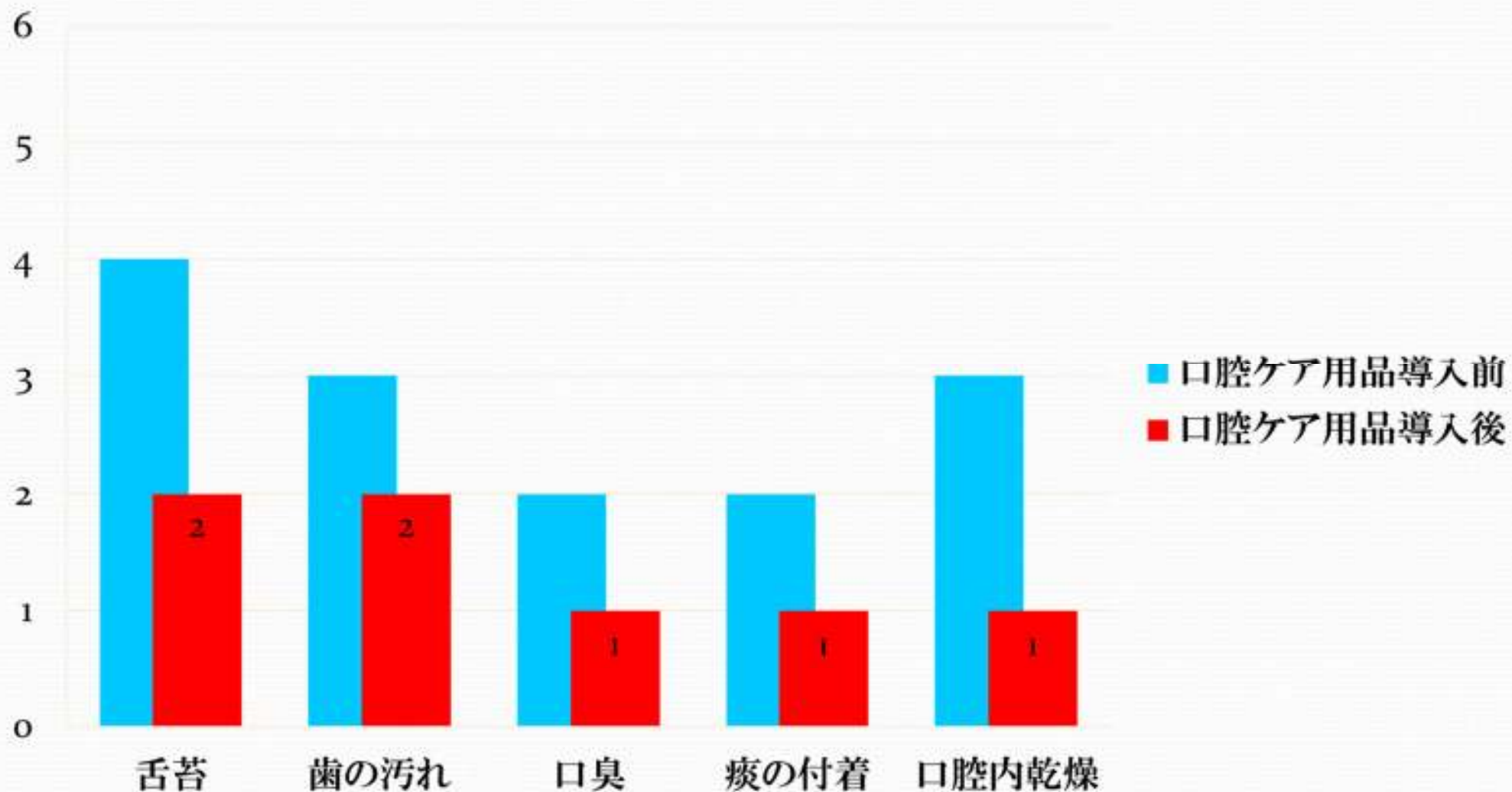


和光堂うるおい保湿ジェル
うるおいキープ

うるおいキープ

〈口腔ケア用品、導入後〉

評価者6名



介護スタッフへの聞き取り

「口臭が軽減した、口腔内のネバネバ感が減った」

「舌の汚れが取りやすかった」

「特殊な歯ブラシが使いやすかった」

「口腔ケア用品の使い方がわかりにくかった」

「利用者に合わせて口腔ケア用品、選定の必要性を感じた」

口腔ケア選定のための資料作成

口腔ケア用品の導入について

口腔ケア時に下記の問題点がある方へ、口内環境改善に向け、検討をお願いします。

導入を検討する際は ST へ連絡をお願いします。

★開口状態を維持するのが難しい。歯が残っている。

→**柄付きくるリーナ**

★口腔ケア時に痛みを感じる。口腔内が敏感。出血がみられる。

→**モアブラシ**

★口腔内が乾燥している。口臭がある

→**うるおいキープ**

○上記以外の口腔ケア時に困っていること、使用時の疑問などがあれば ST に連絡をお願いします。

柄付きくるリーナ



★特徴★

頬や唇の内側、上あご、舌などのお口の粘膜や、口内に残った食べかす・タンを清掃するための専用ブラシ。残っている歯の少ない高齢者や要介護の方におすすめ。全周が毛の球面ブラシなので、汚れを絡め取り、柄がしなるのでストレッチ効果あり。また、柄が長いので咽喉の汚れが無理なく取れる。

モアブラシ



★特徴★

ヘッドの部分の毛に、棕毛のようなソフトな感触の素材を使用しており、過敏で出血しやすい口腔粘膜の清掃に最適。ソフトな毛材が粘膜が過敏な方、出血傾向が強い方のケアに適しており、全周が毛の球面ブラシなので、汚れを絡め取れる。また、柄がしなるのでストレッチ効果があり、両用性発絡の手前に、

うるおいキープ



★特徴★

唾液の減少による細菌の増殖を抑え、口腔内環境を適切に保つ。口臭の手助けにも繋がる。

< 考察 >

- 現状の口腔ケア用具では、口腔内環境の維持が困難
- 口腔ケア用品を選ぶ環境がないことにより、単一の道具でのケアになりやすい
- 適切な口腔ケア用品を使うことで、利用者様の口腔内環境の改善と介護スタッフの負担軽減に繋がる
- 口腔ケア用具を選択しやすい環境を作ることが口腔内環境の向上に繋がるのではないかと考えられた