



# 安全な外食に向けて

～お食事シートで楽しく旅行～

東京都  
珠泉会 介護老人保健施設 ウイング・アゼリア・オキドキ  
言語聴覚士合同

発表者 : ウイングST 青木 祐佳子

共同研究者 : アゼリアST 根岸 恭平  
オキドキST 星 佐知

# 法人全体での一泊旅行

施設内とは違う食事、雰囲気を楽しむ

S Tは旅行先の料理  
食事形態などを請

皆さん  
会話も忘れて  
夢中になって  
食べています♪



# S T の取り組み

参加者一人一人の食事形態や  
摂食・嚥下機能の状態をまとめた表を作成

統一した  
お食事シートが  
必要！！

必要な情報が  
載ってない



2225. 外泊参加者リスト - 食事での

名前	性別	年齢	病状	食事形態	摂食・嚥下機能
氏名	男	50歳	脳梗塞	全粥・全果	嚥下：無難
氏名	女	50歳	脳梗塞	粥・粥菜	嚥下：無難
氏名	男	50歳	脳梗塞	粥・粥菜	嚥下：無難
氏名	女	50歳	脳梗塞	粥・粥菜	嚥下：無難
氏名	男	50歳	脳梗塞	粥・粥菜	嚥下：無難
氏名	女	50歳	脳梗塞	粥・粥菜	嚥下：無難
氏名	男	50歳	脳梗塞	粥・粥菜	嚥下：無難
氏名	女	50歳	脳梗塞	粥・粥菜	嚥下：無難
氏名	男	50歳	脳梗塞	粥・粥菜	嚥下：無難
氏名	女	50歳	脳梗塞	粥・粥菜	嚥下：無難

2225. 外泊参加者リスト - 食事での

名前	性別	年齢	病状	食事形態	摂食・嚥下機能
氏名	男	50歳	脳梗塞	全粥・全果	嚥下：無難
氏名	女	50歳	脳梗塞	粥・粥菜	嚥下：無難
氏名	男	50歳	脳梗塞	粥・粥菜	嚥下：無難
氏名	女	50歳	脳梗塞	粥・粥菜	嚥下：無難
氏名	男	50歳	脳梗塞	粥・粥菜	嚥下：無難
氏名	女	50歳	脳梗塞	粥・粥菜	嚥下：無難
氏名	男	50歳	脳梗塞	粥・粥菜	嚥下：無難
氏名	女	50歳	脳梗塞	粥・粥菜	嚥下：無難
氏名	男	50歳	脳梗塞	粥・粥菜	嚥下：無難
氏名	女	50歳	脳梗塞	粥・粥菜	嚥下：無難

# 下見をして調整

食事内容、切り方の調整

9月18日 昼食 ほうとう不動



<いなり卵明>

既存の食事種別	糖質	動物・肉類(-粗肉計)	全乳・肉類(-粗肉計)
人食(分帳より)	■名	■名	■名
いなり卵明	そのまま	※軟揚げ、キetchupは2杯で減1/4カット	お湯
卵	そのまま		なし

<ほうとう>

既存の食事種別	糖質	肉類・粗肉計	パースト
基本の種	そのままOK	0.5-1cm角	パースト状
人食	■名	■名	■名
ほうとう	そのまま	長さ3cm<5cm	
軟心5枚揚げ	1/2カット		
玉ねぎ	そのまま	1cm角	
人参	縦割1/2カット	なし	ほうとう煮めすのは、 量しき5gなので、 パースト煮を 持ち込む?
いんげん	1/2カット	1センチ幅	
豆腐	1/2カット	0.5cm角	
板こんにゃく	そのまま	1/5カット	
かぼちゃ	1/2カット	※可能であれば減なし	
しめじ	そのまま	なし	

下見で確認した内容をまとめた資料

+

試食をしたSTからの報告

↓

提供されるメニューについての情報共有

# お粥・刻み食提供の人数制限

食事評価をやり直し、  
旅先での食事形態の調整

全粥 → 軟飯、常飯  
刻み → 常菜 など

施設内での  
食事形態

情報共有しにくい

旅行先での  
食事形態

下見の時、店舗にキザミ食などの  
対応が可能な人数を確認

資料に記載

キザミ食などの  
対応ができる人数が  
すぐわかる

# お食事シートを作成

他職種間、  
他施設間での  
情報共有

参加者の  
嚥下機能・食事形態の  
把握

# 昨年度までの資料

H25. 外泊参加者リスト 食事でのポイント ( 様：省略)

< 1階 (専門棟) >	食形態	咀嚼・嚥下
	常食・常食	上下自歯。咀嚼・嚥下機
	常食・常食	上下部分義歯。咀嚼・嚥
	軟飯・一口大 納豆	上下自歯。欠損多く、軽
	軟飯・一口大 (米飯) 糖尿病食(1100kcal)	上下自歯。欠損多く、軽
	常食・一口大	上下自歯。注意散漫さあ
	粥・キザミ	上下自歯だが欠損が多く

旅行先での  
食事形態

- ・ 氏名
- ・ 旅行先での食事形態
- ・ 咀嚼状態
- ・ 嚥下状態
- ・ その他



# お食事シート

H26 外泊行事 ワイング参加者一覧

	形態が上がる人	名前	食形態				ほろとろ下期		雑席	
			主食	副食	トロミ	雑食・その他	いなり	ほろとろ	金目鯛の炙り飯	副玉
2階										
3階			咀嚼・嚥下							

旅行先での  
食事形態

形態が  
上がる人

形態が上がる人  
のチェック欄

食形態

施設内での  
食事形態

その他

その他

- ・ 形態が変わる場合のチェック欄
- ・ 氏名
- ・ 施設内での食事形態
- ・ 旅行先での食事形態
- ・ 咀嚼嚥下
- ・ その他

# 今後の取り組み

