

# 経管栄養から経口摂取への実例

～健康で豊かな生活を送る為に～

介護老人保健施設オキドキ  
内城好美  
中森李理子

# はじめに

人間にとっての「食べる・飲む」という行為は、  
人として幸せに生きる権利への保障である  
と述べられており  
QOLを向上させるために必要不可欠なものである

実施期間 : H30. 1. 5 ~ 11. 8

# 事例紹介

84歳

既往歴

女性 総義歯使用

認知症

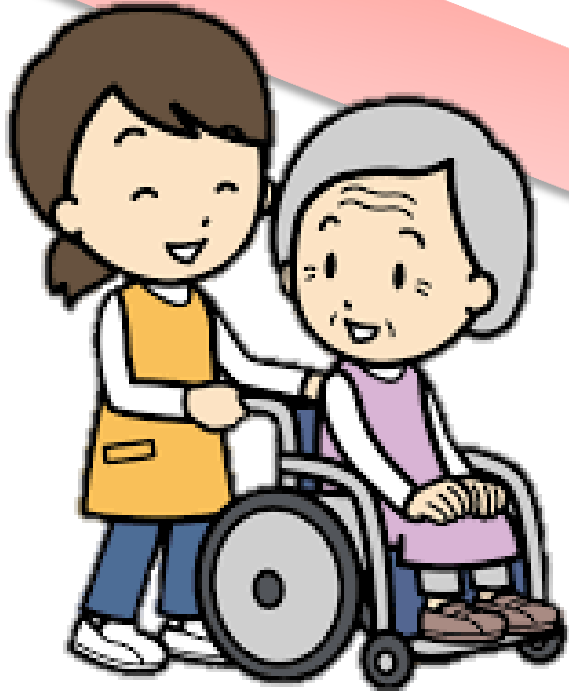
低活動性せん妄

嚥下評価

ST評価により  
経口摂取可能と判断



美味しそうだよ。  
食べてみない？



# 経過① おやつ開始





# 経過② 昼食のみ経口摂取開始



全粥・極キザミ（ハーフ食）

# 経過③ 3食経口摂取開始 食堂へ

お寿司を食べました



# 結果

- 今回の症例では順調に進み経口摂取が可能になった。
- 食事摂取をできるようになっていくにつれて口数も増え笑顔も見られるようになり本人のQOLは向上した。



# 考察

「危険だから食べられない」ではなく  
「どうしたら食べられるのか」を各部門で  
話し合い、連携し、対応していく事が  
大切だと改めて感じた。



ありがとうございました。