



今日は何の日?

7月 文月)

7日 小暑(しゅうしょ) 本格的な暑気が始まる。梅雨明けの頃

23日 大暑(たいしょ) 暑さが最も厳しくなる

介護保険負担限度額認定証 該当する方)

介護保険負担割合証 すべての方)

後期高齢者医療限度額適用 標準減額認定証

該当する方)

右記載の保険証の有効期限は 令和5年7月31日となります。お手元に新しい保険証が届き次第に必ずお持ち帰りください。

※ 介護保険負担限度額認定証」の申請がお済みでない方は、早急にお申し込みください。

※ 介護保険証の「お申し込み」も、更新申請や区分変更申請の結果、新しく発行されたお申し込みの郵送交付待ちが長い場合があります。来所の際は、お申し込みの受付状況をお知らせいたします。



6回目コロナウィルスワクチン接種について

当施設での接種は6月10日より接種を開始しております。接種をご希望の方は、予約票を記入の上、施設にご提出をお願いいたします。

今回のワクチン接種は接種期限に期限があり、8月31日までの接種となります。お早めにお申し込みください。接種を希望するけれども、まだ予約票がお手元に届かないという方は、お住まいの自治体へ問い合わせください。必要に応じて、またその場合は、一度施設までご連絡ください。



笹が入荷しました

今年も新鮮な竹を寄贈していただきました！



ご利用者の願いが届きました。

<今月のピックアップ>

★季節の献立 <7日(金)>

七夕そうめん・焼き茄子のそぼろあん・おろし酢和え・季節の果物

★お楽しみ献立 <16日(日)>

うなぎちらし・季節の炊きあわせ・杏ゼリー・お吸い物

★おやつ行事「かき氷」

18日(火) <1F> 19日(水) <2F>
20日(木) <3F>

★セレクト食 <12日(水)・昼食>

★お誕生日ケーキ 16日(日)

お楽しみに!



「イベント食」

* 今月の井巡り *

<ばら天井> (21日提供)

かき揚げに少し塩味を付けて、それを崩して、ご飯に混ぜ込んだ物の事を『天バラ』(「ばら天」など呼び方は様々)と言っているのだそうです。



(画像はイメージです)

天つゆをかけたりタレをかけてもおいしいです。

* 今月の郷土料理 *

<豚肉とゴーヤのチャンプル>

(13日提供)

「ゴーヤチャンプル」は、元々ありあわせの野菜に、安価で毎日手に入る豆腐、保存食である塩漬けの豚肉などを加えた沖縄の家庭料理でしたが、今や全国区の有名料理となり、この料理のおかげで、「ゴーヤ」そのものも全国に普及することになりました。



Facebook をご覧ください

Facebook 随時更新中！！

今すぐ check！！



7月の予定

- 3日～7日 セミナー
- 3日・7日・10日 換気扇清掃
- 25日 外窓清掃
- 27日 洗面台等の排水管路清掃

フロア行事

七月七日は七夕。

七夕は笹に短冊やお願いごとを書きつけたり、彦星と織姫が一年一度の逢瀬を祝う行事です。七夕は、織姫の機織り歌を歌って技芸の上達を願う中国の七夕奠り歌「七夕の歌」や、日本の行事や七夕伝説、日本由来の風習などが合わさった形になったといわれています。

今年も、ご利用者の皆様のご短冊に願い事を書いて、各フロアに設置した笹に飾り付けをしていただきました。

