



つばき通信 3月



編集・発行

介護老人保健施設ウイング

府中市四谷六一二五―二

TEL 042-3588-9330

ウイングリハビリ公園の様子

当施屋外のリハビリ公園内を整備し、花壇や家庭菜園ができるよう準備しております。

3月に入り、徐々に暖かい日が近づいてまいりました。花壇には色とりどりの花々を、家庭菜園には季節のお野菜を育てていく予定です。

ご面会の際、是非ご利用者様とご一緒に散歩していただき、ご覧いただけたらと思います。



3月19日（火）郷土料理

埼玉県 みそポテト（昼食）

みそポテトは、秩父地方に古くから伝わる郷土料理です。平地の少ない秩父地方では、収穫したジャガイモのうち小ぶりなものをいりで焼き、味噌だれをぬって食べたのが「みそポテト」の始まりだと言われています。農家では、農作業の合間に「小昼飯（こぢゅうはん）」として食べられてきたそうです。ホクホクとしたジャガイモに甘い味噌が絡む「みそポテト」は、現在ではおやつやおつまみ、おかずとさまざまなシーンで親しまれています。お楽しみにしてください。



3月行事の予定

3月3日（日）

季節の食事（昼食時）



3月10日（日）

3階おやつアラカルト

3月11日（月）

2階おやつアラカルト

3月13日（水）

4階おやつアラカルト

3月19日（火）

郷土料理 埼玉県 みそポテト

3月20日（水）

お楽しみ献立（昼食時）

（あさりの炊き込みご飯・鱈の西京焼き 菜花添え・筍の土佐煮・季節の果物・清汁）

ご不明な点がございましたら、受付までお問合せください。