

# デイケア通信

## 三月号



二十四節季

啓蟄(けいちつ)  
春分(しゅんぶん)

三月六日 冬(むい)もり中の虫が目を見まし  
姿をあらわす。  
三月二十一日 昼と夜の時間が同じ。

### 作品展のご案内

オキドキでは、ご利用者様がクラブ活動などで作成した様々な作品を「瀬音の湯」に二月三日から三月三十日まで展示しています。

ご利用者様がご利用中に頑張った成果を是非ご覧ください。

場所 あきる野市乙津五六五番地  
瀬音の湯「館内通路」

営業時間 十時〇〇分～十二時〇〇分まで

休館日 毎週火曜日

※「見学の際は、臨時休館、時間短縮営業の場合がありますので、瀬音の湯公式ホームページ」でご確認のうえ「見学下さい。」

## オキドキ 作品展



IN 瀬音の湯

### 「お薬の説明書」をお持ちください。

現在服用されている薬が、医療機関を受診した際に変更になった場合は、「お薬の説明書」をお持ちください。

「お薬の説明書」は、薬剤師から患者さまに薬の適切な使用方法や副作用などの情報をお伝えしています。間違った使い方をすると、十分な効果が得られなかったり、健康を害することもありますので、薬の適切な使用はとても重要です。

また、「お薬の説明書」がない場合には、「お薬手帳」をお持ち下さい。

「ご不明な点がありましたら職員までお申し出下さい。」



### 3月主な予定

- 1日(金) お楽しみ献立
- 4日(月) ご当地グルメ
- 4日(月)
- ～8日(金) 体重測定
- 19日(火) 世界のグルメ
- 29日(木) セレクト食
- 25日(月) ドライブ
- ～4/5日(金) ツアー



### 3月19日 昼食に提供!



写真はあくまでイメージです。

### 世界のグルメ「ハッシュドビーフ」

ハッシュドビーフは牛肉や玉ねぎを薄切りにして煮込んだ料理です  
昼食に提供するのは是非、「賞味下さい。」